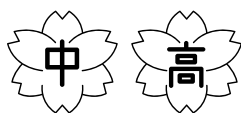


Nittaidai
Ohka
School Digest
2025



学校法人 日本体育大学

日本体育大学桜華中学校・高等学校

アドバンスコース

総合進学コース

総合スポーツコース

総合スポーツ専攻/ダンスパフォーマンス専攻

Nittaidai
Ohka



NITTAIDAI OHKA

1 「文武」×「美愛」～しなやかさと美しい生き方で誰もが輝く学校～

Ohka
Philosophy



桜華の学びを
ホームページで
Check!

文武

Bunbu

美愛

Biai

文

知識の探究

武

体と精神の鍛錬

美

美しい生き方への感動

愛

限りのない愛情



「文武×美愛」は、本校生徒一人ひとりの心と行動に深く根付いています。

この新たな理念は、知識の探究(文)、体と精神の鍛錬(武)、美しい生き方への感動(美)、
そして限りのない愛情(愛)を、学校生活のすべてを通して融合させることを目指しています。

学びは、単なる知識だけではなく、深い好奇心と探究心から生まれ、社会に対してどう貢献できるかを常に考えさせるものです。

スポーツや学校行事を通じての鍛錬は、ただの身体的な強さだけでなく、困難に立ち向かう不屈の精神を育てます。

美しさは、優雅さや調和、強さを内包し、生徒たちの感性を磨き、内面を成長させます。

そして、愛は、これらすべてを結びつける力であり、共感と思いやりで満たしたコミュニティを形成し、

生徒たちがお互いに支え合い成長させるものです。

2 夢の実現をサポートする3つのコース

コース制のカリキュラムで、一人ひとりの進路や夢の実現をきめ細やかにサポートします。

入学時 **1年**＜基礎定着＞ **2・3年**＜応用拡充・目標に向けて＞

アドバンスコース

アドバンスコース【文系】

アドバンスコース【理系】

国公立・難関私立大学を目指す

総合進学コース

総合進学コース【文系】

総合進学コース【理系】

中堅私大・短大・専門(学校)を目指す

総合スポーツコース

総合スポーツ専攻

ダンスパフォーマンス専攻

日本体育大学等への進学・実業団
専門学校を目指す

夢の実現・志望校進学へ

STRONG POINTS

3 校内塾 (OAC) ～塾講師と本校教員のコラボレーション～

桜華アカデミックセンター(OAC)は教育研究所ARCSが運営する校内塾です。学校のなかに塾がある利点を最大限に活かし、学校の先生と塾の講師が連携して生徒の指導にあたります。学校の授業理解や定期テスト対策、大学受験対策(一般選抜・推薦入試)など生徒のニーズにあわせた指導を展開しています。

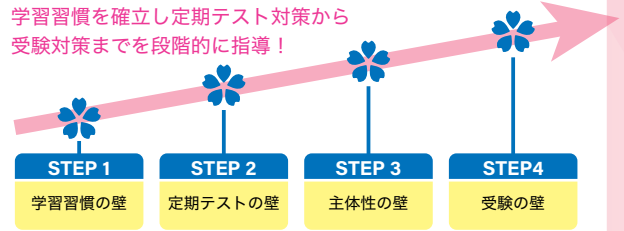
教育研究所ARCS

教育研究所ARCSは、千葉県東葛地域に6教室を展開する学習塾クセジュの創設者、菅野淳一により2013年に設立されました。40年以上にわたる生徒指導経験を踏まえ、地域の教育力向上のため、地方自治体、学校、企業への教育に関するアドバイスを行っています。

校内に塾があるので
移動に時間を取られる
ことなく効率よく勉強
を進めることが
できます!



学習習慣を確立し定期テスト対策から
受験対策までを段階的に指導!



4 国際教育を推進する 『グローバルゼーション』

「生徒たちに可能な限り国際交流の機会を提供したい」という思いから、これまでも国内語学研修や海外語学研修、海外修学旅行を実施してきましたが、さらに国際化を加速させるべく留学生の受け入れも開始し、毎年海外の学生が複数名入学しています。校内に留学生がいることが異文化理解や国際理解に繋がるだけでなく、海外の大学への進学意欲にも繋がっていくため、これからも海外語学研修やターム留学を始めとして、国際交流の場を生徒たちに提供していきます。



5 最新の情報通信機器と IT 技術を活用した ICT 教育

これからのAI時代においてITリテラシーとは特別なことではなく「できて当たり前」であり、この力を利用して問題解決することが要求されます。これまでは機器の使い方を学ぶことが重視されてきましたが、これからはいかに活用できるかが求められます。本校でもiPadを特別なものではなく「当たり前にあるもの」として扱い活用しています。資料の配布、提出、アンケートなどはもちろん体育、部活動、協働学習、校外学習、個別学習などあらゆる場面で活用しています。



6 日体大への進学を保証! ～中高大 10 年間の教育を実現～

日本の体育・スポーツを牽引し、世界トップクラスの実績を残している日本体育大学への推薦枠を100%保証*します。学部においては、体育学部・スポーツ文化学部・スポーツマネジメント学部・児童スポーツ教育学部・保健医療学部の計5学部を設置していますので、スポーツだけでなく、教育や医療分野に興味・関心のある生徒も多く進学しています。

※推薦入学基準を満たす必要はあります。



COURSES

未来をつかむ3つのコース



アドバンストコース

上位大学への進学を目標としたコースです。これまでも早稲田大学をはじめ、上位大学へ合格者を輩出してきました。授業では教科書の内容理解に留まらず、大学一般受験を想定した発展的な内容を扱います。また、校内塾(OAC)と連携し7時間目を実施、確かな学力を身につけます。

難関大学対応
カリキュラム

7時間目を
活用した
講習の実施

長期休業を
利用した
集中的な講習

総合進学コース

学習習慣の定着・基礎学力の向上に力を入れ、4年制大学から短期大学・専門学校まで、生徒一人ひとりの進路目標に対応できるよう、細やかな進路指導を行います。また、部活動との両立を図り、自己形成を目指します。

多角的な授業を
通して
人間力を伸ばす

英検・漢検等
各種検定・資格の
取得を支援

部活動との
両立を図り
多様な進路に対応



総合スポーツコース

総合スポーツ専攻/ダンスパフォーマンス専攻

スポーツを通して人間的な成長を図るとともに、将来はスポーツで学んだことを社会に還元できるよう指導しています。また、ダンスパフォーマンス専攻では多様なジャンルのプロダンサーによるハイレベルな指導を行い、クラシックバレエやタップダンス、演技構成なども学びます。

ダイビング・
スキー・ゴルフ等の
充実した実践授業

ダンスと言えば
桜華
一流の専門家が講師

冷暖房完備の
ダンス専用
スタジオ完備

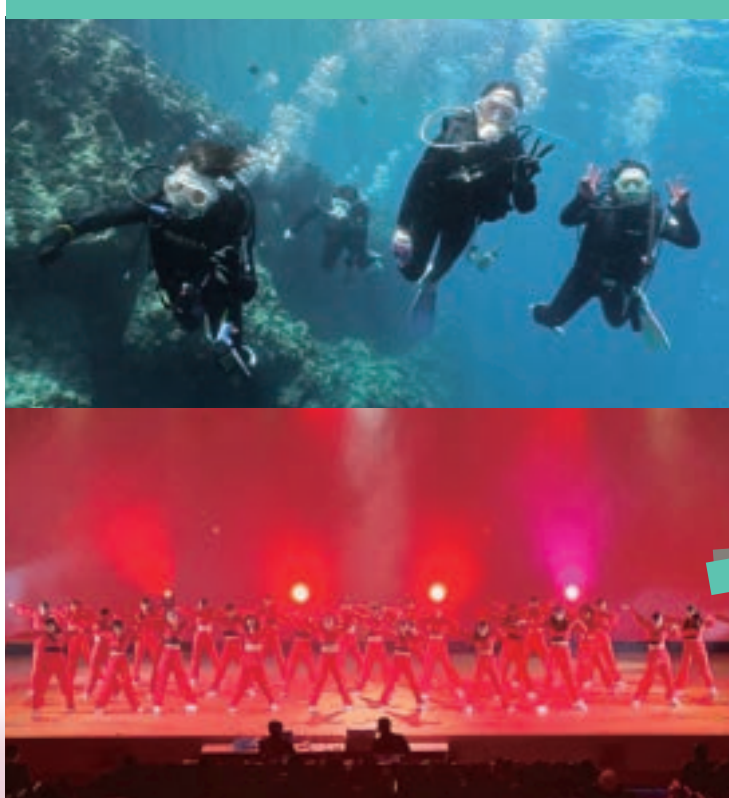
PICK UP!

ダンスパフォーマンス専攻の授業では、HIPHOPやHOUSEをはじめ多様なジャンルのダンスが学べます。また、多数の有名プロダンサーによるハイレベルな指導が受けられます。さらに、学習の発表の場としてOHKA DANCE FESを毎年開催しています。

ダンスパフォーマンス専攻
公式Instagram



OHKA_DANCE_PERFORMANCE



CAREER GUIDANCE

進路指導

日体大への 推薦入学

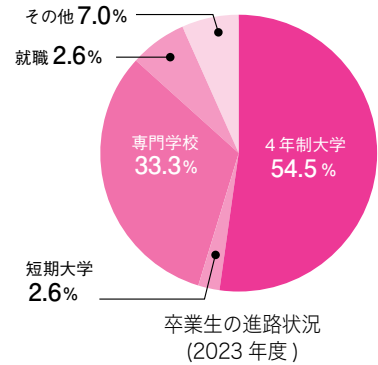
100%

保証!

※推薦入学基準を満たした生徒

毎年、多くの先輩が夢を叶えて、
目標の進路へ!

体育系大学への進学だけでなく、看護医療、保育幼児教育、語学・国際、経営・経済など幅広い分野への進路実現が可能です。また、日本体育大学へは特別推薦制度を利用し、進学することができます。



2023年度卒業生 進路実績

私立大学

103人

看護医療系

26人

保育幼児教育系

21人

過去3年間の大学合格状況 ※主な合格校

日本体育大学	埼玉医科大学	東京経済大学	日本薬科大学
早稲田大学	亜細亜大学	実践女子大学	帝京科学大学
青山学院大学	大東文化大学	大妻女子大学	帝京平成大学
明治学院大学	帝京大学	立正大学	文京学院大学
武蔵大学	国士舘大学	東京家政大学	目白大学
國學院大学	東海大学	共立女子大学	明星大学 など多数
日本大学	二松學舎大学	白梅学園大学	
東洋大学	桜美林大学	十文字学園女子大学	
北里大学	武蔵野大学	こども教育宝仙大学	
文教大学	杏林大学	東京医療学院大学	
女子栄養大学	神奈川大学	東京医療保健大学	
創価大学	拓殖大学	日本医療科学大学	

【主な指定校推薦一覧】

日本体育大学／実践女子大学／亜細亜大学／跡見学園女子大学／江戸川大学／桜美林大学／大妻女子大学／共立女子大学／こども教育宝仙大学／駒沢女子大学
十文字学園女子大学／淑徳大学／城西国際大学／女子栄養大学／白梅学園大学／白百合女子大学／駿河台大学／聖徳大学／西武文理大学／高千穂大学／帝京大学
帝京科学大学／東京家政学院大学／東京経済大学／東京純心大学／二松學舎大学／日本医療科学大学／日本保健医療大学／明星大学／ヤマザキ動物看護大学

若者の「夢」を育み、進化させる、そのための充実した環境がここにある 日本体育大学

日体大は、アジア最古、世界最大の体育大学です。「身体にまつわる文化と科学の総合大学」として、今後もより発展すべく、あらゆる企画を立てています。入学して良かった、学んで良かった、と誇れる大学、それが日体大です。



体育学部	◎体育学科 ◎健康学科	取得可能な資格・免許 ●中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育) ●特別支援学校教諭一種免許状(知・肢・病) ●養護教諭一種免許状 ●小学校教諭一種免許状 ●幼稚園教諭一種免許状 ●保育士 ●社会福祉士 ●第一種衛生管理者 ●社会教育主事(任用) ●柔道整復師(受験資格) ●救急救命士(受験資格) ●日本体育協会公認スポーツ指導者 ●障がい者スポーツ指導員
児童スポーツ教育学部	◎児童スポーツ教育学科 児童スポーツ教育コース / 幼児教育保育コース	
保健医療学部	◎整復医療学科 ◎救急医療学科	
スポーツ文化学部	◎武道教育学科 ◎スポーツ国際学科	
スポーツマネジメント学部	◎スポーツマネジメント学科 ◎スポーツライフマネジメント学科	

SCHOOL CLUBS & FACILITIES

一流指導



主な実績

●アーチェリー部

・令和5年度 第2回70mR大会 ベスト8

●器械体操部

・令和5年度 関東高等学校体操競技選手権大会 個人出場
 ・令和5年度 東京都学年別3年生大会 団体優勝
 ・令和5年度 東京都学年別1年生大会 団体優勝
 ・令和5年度 東京都秋季大会 団体優勝

●弓道部

・令和5年度 第25回紫瀧旗全国高校遠的弓道大会 出場
 ・令和5年度 東京都中高生遠的大会中学生の部 優勝
 ・令和5年度 弓道初段合格 2名

●剣道部

・令和5年度 国民体育大会 5位(東京都代表として3名出場)
 ・令和5年度 玉竜旗高校剣道大会 ベスト8

・令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 個人ベスト16

・令和5年度 関東大会 団体準優勝 個人3位
 ・令和5年度 東京都 個人優勝 準優勝
 ・令和5年度 東京都春季大会 団体優勝
 ・令和5年度 東京都夏季大会 団体準優勝

●硬式テニス部

・令和5年度 私立中学高等学校 個人シングルス 本戦出場
 ・令和5年度 第9回東村山市ジュニアテニス選手権大会 個人ダブルス優勝、3位

●サッカー部

・令和5年度 東京都高等学校総合体育大会 ベスト8
 ・令和5年度 全日本高校女子サッカー選手権大会東京予選 ベスト8
 ・令和5年度 東京都高校女子サッカー新人戦大会 ベスト8
 ・令和5年度 東京都U18リーグ2部 5位

●新体操部

・令和5年度 関東大会東京予選(個人) 11位
 ・令和5年度 東京都総合体育大会 出場
 ・令和5年度 個人種目別大会(リボン) 7位入賞

●ソフトテニス部

・令和5年度 全国総体団体予選大会(インターハイ東京都団体予選大会) ベスト8
 ・令和5年度 全国総体個人予選大会(インターハイ東京都個人予選大会) ベスト16
 ・令和5年度 東京都多摩地区大会(個人) ベスト4

●ソフトボール部

・令和5年度 関東予選都大会 出場
 ・令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ予選) 出場
 ・令和5年度 東京私学選手権大会 ベスト16
 ・令和5年度 東京私学新人大会 ベスト16

●ダンス部

・令和5年度 第13回全日本チームダンス選手権大会 決勝大会出場
 ・令和5年度 マイナビハイダン2024small部門 審査委員特別賞
 ・令和5年度 高校ストリートダンス2024 決勝大会出場

●バスケットボール部

・令和5年度 関東予選 ベスト16
 ・令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ予選) ベスト32
 ・令和5年度 新人大会 7位



第3体育館



レスリング場

剣道場



ダンススタジオ

第1体育館

第2体育館

導者が集結！競い合い、磨き合う桜華の部活動と圧倒的に充実したスポーツ施設

運動部

アーチェリー部/器械体操部/弓道部/剣道部/硬式テニス部/サッカー部/新体操部/ソフトテニス部
ソフトボール部/ダンス部/バスケットボール部/バドミントン部/バレーボール部/ハンドボール部/陸上競技部/レスリング部
特別競技部/ゴルフ・水泳・スポーツクライミング・BMX・フィギュアスケート・フリースタイルスキー・モーグル・ラグビー

※五十音順

文化部

華道部/ギター部/クッキング部/茶道部/書道部/吹奏楽部/箏曲部/創作部/美術部/ボランティア部



- バドミントン部**
 - ・令和5年度 東京都春季高校バドミントン大会兼関東大会東京都予選 東京都ベスト8
 - ・令和5年度 東京都高等学校総合体育大会(インターハイ) 個人・シングルス西ブロックベスト16(東京都ベスト32)
 - ・令和5年度 東京都高等学校総合体育大会(インターハイ) 西ブロックベスト16
- バレーボール部**
 - ・令和5年度 私学大会 ベスト32
 - ・令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ予選) 4回戦敗退
- ハンドボール部**
 - ・令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ予選) ベスト8
 - ・令和5年度 東京都私学大会 ベスト8
- 陸上競技部**
 - ・令和5年度 関東高等学校陸上競技大会 出場
 - ・令和5年度 関東高等学校新人陸上競技大会 出場
- レスリング部**
 - ・令和5年度 U17アジア選手権大会 準優勝
 - ・令和5年度 U17世界選手権大会 準優勝
 - ・令和5年度 U20アジア選手権大会 優勝

- ・令和5年度 U20世界選手権大会 優勝
- ・令和5年度 関東大会 優勝
- ・令和5年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 優勝2名 準優勝1名
- 特別競技部**
 - ◆**モーグル**
 - ・FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2024@BAKURIANI(GEO) 21位
 - ・2023/2024シーズン 北米WCセクション@南砺市たいらスキー場 1位・2位
 - ◆**スポーツクライミング**
 - ・令和5年度 第9回スポーツクライミング東京選手権大会 ボルダール種目2位 リード種目12位 東京都少年女子国体強化選手選出
 - ・令和5年度 第11回リードユース日本選手権南砺大会 37位
 - ・令和5年度 第9回ボルダージュース日本選手権倉吉大会 30位
- 器械体操(中学)**
 - ・令和5年度 東京都中学校体操競技新人大会 団体優勝
 - ・令和5年度 関東中学校体操競技選手権大会東京都予選 団体4位
- 弓道部(中学)**
 - ・令和5年度 東京都中高生遠の大会中学生の部 優勝、弓道初段 合格2名

- 剣道部(中学)**
 - ・令和5年度 関東大会出場(6年連続)
 - ・令和5年度 東日本大会 ベスト8
 - ・令和5年度 東京都会長杯団体 優勝
 - ・令和5年度 東京都夏季大会 団体3位
 - ・令和5年度 東京都新人戦 団体準優勝
- バスケットボール部(中学)**
 - ・令和5年度 関東中学校バスケットボール大会 ベスト16
 - ・令和5年度 東京都中学校総合体育大会/バスケットボール大会 兼 東京都中学校バスケットボール選手権大会 3位
 - ・令和5年度 東京都多摩地区中学校バスケットボール大会 連覇
- レスリング部(中学)**
 - ・令和5年度 全国中学生レスリング選手権大会 3位
 - ・令和5年度 全日本オープン大会 3位
 - ・令和5年度 全国中学生選抜レスリング大会 準優勝

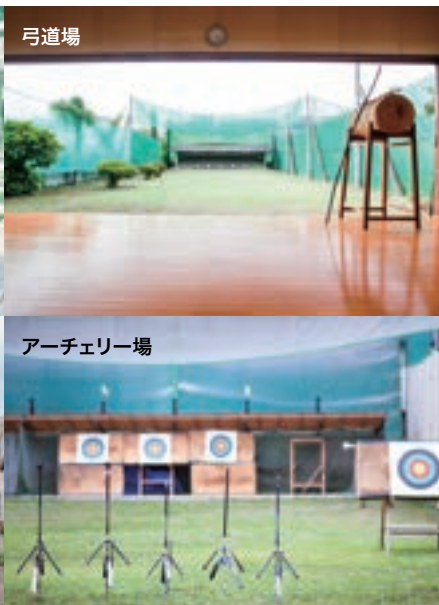


器械体操場とゆかフロア



ゴルフ場

生徒寮



弓道場

アーチェリー場

